

## Láz gyermekkorban

A láz gyermekkorban gyakran előforduló, emelkedett testhőmérséklettel járó állapot. A láz nem oka a betegségeknek, csupán kísérő tünete!

Megjelenése sokszor aggasztó a szülők számára, ezért gyakran fordulnak ilyenkor az orvoshoz.

A lázas állapot az esetek túlnyomó többségében gyorsan megoldódik otthoni ápolás mellett is!

A szervezet számára fokozott folyadékvesztéssel is jár, amit nagyon fontos pótolni a kiszáradás elkerülése céljából!

Rossz általános állapotban levő lázas gyermeknél még a kezelőorvoshoz fordulás előtt célszerű a lázcsillapítás megkezdése! Az időben elkezdett lázcsillapítás sokszor az orvosi vizsgálatot is megkönnyítheti. Fokozatosan romló általános állapot esetén azonban késlekedés nélkül orvoshoz kell fordulni.

## A láz csecsemőkorban

6 hónaposnál fiatalabb csecsemő esetében láz ritkán jelentkezik.

Ha mégis fellép, azt komolyan kell venni, mert akár súlyos betegség kísérőjele is lehet. ---keresse fel házi orvosát, vagy az ügyeletet!

3 hónaposnál fiatalabb csecsemő 38 C fokos vagy ennél magasabb láza illetve 3-6 hónapos csecsemő 39 C fokos vagy ennél magasabb láza általában kórházi kivizsgálást indokol! – keresse fel házi orvosát vagy az ügyeletet!

## Lázmérés

Csecsemőknél testhőmérsékletet legmegbízhatóbban a végbélben lehet mérni. Végbélben mérve a lázmérő által mutatott érték 0,5 C-kal magasabb, mint hónaljban mérve

### **Hónaljban mért értékek:**

36-37 °C normális testhőmérséklet

37-38 °C hőemelkedés

38-39 °C mérsékelt láz

39-40,5 °C magas láz

40,5 °C felett igen magas láz

### **Végbélben mért értékek:**

36,5-37,5 °C normális testhőmérséklet

37,5-38,5 °C hőemelkedés

38,5-39,5 °C mérsékelt láz

39,5-41 °C magas láz

41 °C felett igen magas láz

## **Első várható kérdések**

Ha gyermeke lázas állapota miatt felhívja az orvosi rendelőt/ügyeletet, előre készüljön rá, hogy gyermeke általános egészségi állapotáról és egyéb tüneteiről is kérdezhetik. Ezekről tehát előre próbáljon meg minél pontosabban tájékozódni. Mindez azért fontos, mert sokszor ezek segíthetnek eldönteni, hogy elegendő –e az otthoni ápoláshoz tanácsot adni vagy azonnali orvosi vizsgálatra van-e szükség.

## **Lázcsillapítás**

A lázcsillapító szerek – mindegyike vény nélkül elérhető a patikákban - pl. a paracetamol, ibuprofen, metamizol megkönnyítik a láz elviselését, és egyben csillapítják is, illetve segít gyulladáscsökkentő hatásuk is.

Nem gyógyítják meg magát a lázat kiváltó betegséget, és lázgörcs kivédésére sem alkalmazhatók.

Ha a lázcsillapító szer 1 órán belül nem viszi le a magas lázat 38,5 C fok alá, akkor beadható a másik gyógyszercsoportba tartozó lázcsillapító.

Egyébként 4-6 óránként alkalmazhatják felváltva a különböző hatóanyag tartalmú gyógyszereket.

**Szalicilat-tartalmú lázcsillapítók adása 10 éves életkor alatt nem javasolt!**

## **Hűtőfürdő**

Magas láz esetén a kíméletes, óvatosan alkalmazott fizikális hűtés gyógyszeres lázcsillapítással kombináltan hatásos lehet.

A didergést mindenképpen el kell kerülni, mert akadályozza a hőleadást.

A kb.37 C-os fürdővizet, lassan, óvatosan hűtjük, amíg nem kellemetlen, de 31 C fok alá ne hűtsük a vizet! Gyakran kavargassuk, és a kellemesen langyos vízzel locsolgassuk a gyermek testét.

Soha ne hagyjuk egyedül a lázas gyermeket a fürdőkádban!

Ne folytassuk a hűtést, ha a testhőmérséklet már 38 C -ra csökkent!

## **Egyéb tanácsok**

Ügyeljen a rendszeres itatásra (szoptatott csecsemőnél az anyatej a legjobb), hogy a folyadékvesztést, kiszáradást elkerüljék!

Figyeljen a kiszáradás jeleire!

-száraz száj, lepedékes nyelv, könnyek hiánya, aláárkolt szemek, a fejtető szintjéhez képest besüppedt kutacs, kevesebb vizelet – hívjon mentőt!

Lázás állapotban kialakuló kiütések jelentkezése esetén keresse fel házi orvosát vagy az ügyeletet, de ha a gyermek állapota nagyon elesett - hívjon mentőt!

### **A bőrkiütéseket elkülönítése a bőrbevézésekétől.**

Üveg pohár teszt

Szorítson finoman egy üveg poharat a kérdéses bőrfelülethez: ha a poháron keresztül nézve a bőrjelenség nem halványodik el, akkor nagy valószínűséggel bőrvézésről van szó – ha ilyet észlel, azonnal hívja a 112-t!

### **Azonnali segítség kérése -112! szükséges, ha**

-a gyermeknél az üveg pohár tesztel nem halványodó bőrvézést észlel, bármikor a betegség során

- a gyermek görcsöl

- a gyermek aluszékonysága fokozódik vagy nem ébreszthető

- a gyermeknél a kiszáradás tüneteit észleli itatás ellenére is

### **Keresse fel házi orvosát vagy az ügyeletet, ha**

- újabb szokatlan tünetek jelentkeznek a láz mellett

- a gyermek általános állapota rosszabbodik

- a láz több mint 3 napja tart

- 6 hónaposnál fiatalabb csecsemőnél jelentkezik láz

### **Lázgörcs**

#### **Teendők lázgörcs esetén:**

-maradjon nyugodt

-ha lehet, jegyezze meg a görcs kezdetét és végét

-maradjon a gyermek mellett

-fordítsa a gyermeket oldalára

-távolítson el minden veszélyes tárgyat a gyermek közeléből pl. éles sarkú bútorokat

-helyezzen a gyermek feje alá puha alátétet, nehogy beüsse a fejét a padlóba

-ne adjon szájon át semmit a gyermeknek

-konzultáljon orvossal!

### **Mentő azonnali hívása indokolt, ha a görcs**

- 5 percnél tovább tart
- nehézlégzése alakult ki
- ha fejsérülést szenvedett a gyermek
- ha a gyermek légzése a görcs után nem rendeződik vagy, ha ajkai továbbra is kékek maradnak

### **Orvosi vizsgálat indokolt továbbá, ha**

- a gyermeknek első alkalommal jelentkezik a lázgörcse

- bizonytalan annak megítélésében, rendeződött-e gyermeke állapota a görcs elmúltával