

## **Hányás, hasmenés gyermekkorban**

A leggyakrabban előforduló panaszok, tünetek egyike a hányás.

A leggyakoribb kiváltó oka a vírusfertőzés következtében kialakult gyomor-bél hurut (gastroenteritis).

### **A gyermek életkorától és a kísérő tünetektől függően egyéb betegségek is állhatnak a hányás hátterében!**

Ha többször jelentkezik hányás és/vagy hasmenés konzultáljon házi orvosával vagy az ügyelettel, hogy a részletes kikérdezés alapján el tudják dönteni milyen kezelés, vizsgálat szükséges!

- Van-e a gyermek életkora, illetve egyéb tünete vagy a kórlefolyás alapján egyéb ok a háttérben, vagy "csak gyomor-bélhuruttal állunk szemben?"

- A hányás ellenére megoldható-e a szájon át történő folyadékpótlás?

- Szükséges-e kórházi felvétel intravénás folyadékpótlás céljából?

### **Teendők gyomor-bélrendszeri fertőzés esetén:**

#### **Nagyon fontos a mielőbbi hányáscsillapítás és a megfelelő folyadékpótlás!!**

Csecsemők, kisdetek esetén célszerű a folyadékegyenleget mérni (bevitt folyadékmennyiség és ürített folyadékmennyiség a pelenka mérésével.)

Tartósan negatív folyadékegyenleg kiszáradáshoz vezet!

### **Hányáscsillapítás:**

Daedalonetta kúp 4 éves kor alatt ½ kúp- 4 éves kor felett 1 kúp- vényköteles!!

6 év felett már lehet adni Daedalon tablettát 1-3x ½-1 tbl illetve Cerucal tbl – vényköteles!

### **Folyadék- és elektrolitpótlás hányás és/vagy hasmenés esetén**

Az első hányás után 40-50 percet célszerű várni, majd az itatást kortyonként kell kezdeni, lehetőleg hideg itallal -5 ml- 1-2 teáskanál 5 percenként, így egy óra alatt 150 ml folyadék bevihető. Ezután, ha javulnak a tünetek, lehet emelni az adagot, 10-20 ml-re 5-15 percenként. A hányással elvesztett ionok pótlása céljából célszerű cukrot, sót és folyadékot egyszerre adni, aminek jó módja a ropi etetése és cukros tea itatása.

Rendelkezésre állnak gyógyszerárban kapható készítmények, melyek a fenti összetevőket megfelelő arányban tartalmazzák. Ezeket orális rehidráció folyadékoknak nevezzük (ORS).

ORS készítmények: Normolyt, Sodioral, HIPP ORS, BioGaia-ORS.

Csecsemőket folyamatosan lehet szoptatni! Az anyatej a legjobb ORS!

Ha a gyermek az ORS-t nem fogadja el hűtve és gyümölcssteába keverve sem, akkor adjunk szűrt almalevet vízzel felére hígítva, sóbevitelhez levest, esetleg sportoláshoz javasolt elektrolit oldatokat nagyobb gyermek esetén.

Kálium pótlásra banán adható.

## **Hasmenés**

### **Kezelés:**

Smecta, Tasectan- a bélnyálkahártyát vonják be és megkötik a kórokozókat.

Szükséges a tej/tejtermék kihagyása, de csecsemőknek/kisdedeknek anyatej és tápszer (laktózmentes) adható.

Kímélő zsír-fűszerszegény étrendet tartsanak!

Hasfogót gyermekeknek nem adunk (pl. Imodium)!!

Hidrasec -vizes hasmenés esetén – vényköteles!

Aktív szén 3 éves kor felett adható!

**Probiotikum:** Enterol, Protexin, BioGaia, Entero-bull.

Görcsoldás erős hasi fájdalom esetén: Espumisan, NoSpa tbl 6 éves kor felett

### **Keresse fel háziorvosát vagy az ügyeletet, ha**

- a hányás több alkalommal jelentkezik, nem lehet csillapítani,
- nem itatható a gyermek,
- hasmenés több alkalommal jelentkezik a kezelés ellenére és/vagy a gyermek kevés folyadékot fogad el
- hányás illetve hasmenés mellett magas láz jelentkezik
- a gyermek lehelete acetonszagú
- a hányást erős fejfájás kíséri
- széklete véres, állapota kielégítő
- erős hasi görcsök esetén

### **Azonnali segítség kérése -112! szükséges, ha**

- a kiszáradás jeleit tapasztalja:
  - száraz száj, lepedékes vagy száraz nyelv, könnyek hiánya, aláárkolt szemek, a fejtető szintjéhez képest besüppedt kutacs, kevesebb vizeletet ürít, lehelete acetonszagú
- a gyermek sápadt, bágyadt, aluszékony

A gyermek sugárban hány és/vagy

- feszes puffadt a hasa, felhúzott lábakkal fekszik
- nagyon magas láz kíséri a hányást és/vagy tarkómerevség- oldalt fekszik, fejét hátrahajtja, nyakát mereven tartja- alakul ki
- kettőslátás, fényérzékenység jelentkezik
- véres hányás jelentkezik

- véres széklet rossz általános állapot mellett